



// Xylit ist ein aktuell sehr vielversprechender Wirkstoff zum effektiven Schutz vor Karies. Es ist ein Zuckeraustauschstoff, der aus Pflanzen gewonnen wird und dessen Produktion relativ teuer ist. Nach heutigem Erkenntnisstand hat Xylit ausgesprochen positive Wirkung auf die Zahngesundheit durch:

**XY
LIT**

**// XYLIT ZUM EFFEKTIVEN
SCHUTZ VOR KARIES.**

- **Förderung der Remineralisation des Zahnschmelzes**
durch Erhöhung der Bioverfügbarkeit im Speichel befindlicher Kalzium-Ionen
- **Hemmung kariesverursachender Bakterien**
in der Mundflora
(insbesondere des Haupt-Karies-Erregers Streptococcus Mutans)
- **Verminderung der Plaquebildung**
durch Einlagerung von Xylitol-Molekülen in das Plaque-Gerüst und
dadurch Störung des Plaque-Aufbaus

Remineralisation ist ein natürlicher Reparaturmechanismus der Zähne durch den Speichel. Bestimmte Stellen an den Zähnen, die kalziumarm geworden sind, werden durch einen Überschuss an Kalzium-Ionen im Speichel repariert. Hohe pH-Werte (über pH 7) erhöhen das Remineralisationspotential des Speichels, während niedrige Werte das Gegenteil bewirken.

Xylit trägt durch die Stabilisation des pH-Wertes des Speichels und der Plaque zur Remineralisation bei. Xylit vermindert die Produktion von zahnschädigenden Säuren aus anderen Nahrungszuckern. Auf diese Weise fördert es die Funktion des Speichels, die Zahnoberflächen wieder aufzubauen.

Man findet Xylit in bestimmten sehr zu empfehlenden Kinderzahnpasten (z.B. Dentinox) sowie in Zahnpflegekaugummis und verschiedenen Lutschpastillen wie z.B. Smint (auch in unserem Prohylaxeshop erhältlich).

Bei Patienten mit sehr hohem Kariesrisiko reduziert regelmäßiger Verzehr von xylithaltigem Kaugummi das Kariesrisiko spürbar.