



DR. MED. DENT.  
RAIMOND GANN  
ZAHNHEILKUNDE  
PROPHYLAXE

# BLEACHING

// BLEACHING IST EINE BEHANDLUNGSMETHODE  
ZUM BLEICHEN DER ZÄHNE

// In letzter Zeit ist das Thema „Weiße Zähne“ in aller Munde. Diese aus den USA importierte Behandlungsmethode ist nicht neu, erfreut sich aber zunehmender Beliebtheit. Ganz allgemein ist festzuhalten, dass neueren Untersuchungen zufolge keine Schädigung an Zahn und Zahnfleisch auftritt, sofern die Bleichung fachgerecht erfolgt. Dies gilt auch für mehrmalige Anwendungen und ist über einen langen Zeitraum dokumentiert. Allen Bleichmethoden gemeinsam ist der Grundwirkstoff Wasserstoff-Peroxid (ähnlich dem Haarebleichen).

Man unterscheidet grundsätzlich das Bleichen einzelner, dunkel gewordener, devitaler Zähne vom Bleichen ganzer vitaler Zahnreihen. Ersteres nennt sich „internal bleaching“, weil das Bleichmittel in einen Hohlraum im Innern des wurzelbehandelten Zahnes eingebracht wird. Hier wird das Mittel mehrere Tage in diesem Hohlraum belassen („walking bleach“-Technik). Der erfolgreich aufgehellte Zahn wird zum Abschluss mit einer hellen Kunststoff-Füllung verschlossen.

Beim sog. „homebleaching“ fertigt die Zahnarztpraxis Modelle der zu bleichenden Kiefer an, um anschließend weichbleibende, durchsichtige Kunststoffschienen herzustellen. In diese Schienen bringt der Patient das Bleichmittelgel ein (ca. 10%ige Konzentration), setzt die Schienen über die Zähne und lässt das Mittel eine definierte Zeit (einige Stunden bis über Nacht) einwirken.

Die sogenannte „in office bleaching“-Methode wird von uns favorisiert. Hierbei bringt eine qualifizierte Fachassistentin das Bleichmittel in deutlich höherer Konzentration (30-40%) direkt auf die zu bleichenden Zahnflächen auf. Der Patient bleibt im Behandlungsstuhl, maximal 4 x 15 Minuten Einwirkzeit unter einer speziellen Photoaktivationslampe, und kann das Ergebnis direkt anschließend begutachten. Wir verwenden ausschließlich die Zoom-Produkte der Firma Discus Dental, dem Marktführer in diesem Segment.

Von Streifen oder Zahnpasten zum Zähnebleichen ist meiner Erfahrung nach nichts zu halten.

Sollten Sie an näheren Informationen hierzu interessiert sein, sprechen Sie uns einfach darauf an, wir beraten Sie gerne.